



Cardápio

NOVEMBRO - SEMANA DE 21 A 24



REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ	FERIADO	Leite com achocolatado Biscoito de maisena	Suco de abacaxi Bolo de laranja	Suco de maracujá Muffin de cenoura	Salada de frutas Pão de queijo
ALMOÇO	-	Tabule Arroz e feijão Quibe assado Creme de milho Laranja ou tangerina	Brócolis ao alho e óleo Arroz e feijão Strogonoff de frango Batata assada Maçã	Alface e tomate Arroz e feijão Picadinho de carne com legumes Palitos de polenta assada Creme de abacate	Arroz e feijão Filé de peixe empanado com aveia Farofa de banana Mamão ou manga
LANCHE DA TARDE	-	Suco de limão Opcional: limão com capim santo Bolo de laranja	Suco de melancia Opcional: melancia com gengibre Muffin de cenoura	Suco de abacaxi com hortelã Pão de queijo	Fanta caseira Pizza de mussarela no pão de fôrma integral
JANTAR	-	Creme de brócolis	Creme de mandioquinha	Sopa de feijão	Canja

*Contém glúten e lactose