



# Cardápio

DEZEMBRO - SEMANA DE 11 A 15



REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Suco de laranja Pão francês com manteiga	Leite com achocolatado Pão de fôrma integral com requeijão	Suco de maracujá Bolo de fubá	Chá mate com limão Banana com aveia e mel	Salada de frutas Pão de cará com patê de ricota
<b>ALMOÇO</b>	Beterraba cozida Arroz com feijão Frango grelhado Purê de mandioquinha Melão	Alface e tomate Arroz integral, arroz branco com feijão Isca de carne Chicória refogada Banana	Espinafre refogado Arroz e feijão Carne moída refogada Macarrão ao sugo Laranja ou tangerina	Salada de acelga Arroz e feijão Frango em cubinhos Brócolis cozido Frozen de iogurte com calda de maracujá	Salada de rabanete Arroz e feijão Filé de peixe empanado com aveia Ovos mexidos Melancia
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Suco de laranja Opcional: laranja com cenoura Pão de fôrma integral com patê de atum	Suco de melancia Opcional: melancia com limão Bolo de fubá	Suco de limão Opcional: limão com couve Cookie de aveia	Suco de abacaxi com hortelã Pão de cará com patê verde (ricota com ervas)	Suco de maracujá Bisnaguinha com cream cheese
<b>JANTAR</b>	Sopa de letrinhas	Canja	Creme de abóbora	Caldo verde	Sopa de feijão

\*Contém glúten e lactose