



Cardápio

JANEIRO - SEMANA DE 29 A 02/02



REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ	Suco de laranja Pão francês com manteiga	Leite com achocolatado Pão de fôrma integral com requeijão	Suco de maracujá Bolo de fubá	Chá mate com limão Banana com aveia e mel	Salada de frutas Pão de cará com patê de ricota
ALMOÇO	Beterraba cozida Arroz com feijão Frango grelhado Purê de mandioquinha Melão	Alface e tomate Arroz integral, arroz branco com feijão Isca de carne Chicória refogada Banana	Espinafre refogado Arroz e feijão Carne moída refogada Macarrão ao sugo Laranja ou tangerina	Salada de acelga Arroz e feijão Frango em cubinhos Brócolis cozido Frozen de iogurte com calda de maracujá	Salada de rabanete Arroz e feijão Filé de peixe empanado com aveia Ovos mexidos Melancia
LANCHE DA TARDE	Suco de laranja Opcional: laranja com cenoura Pão de fôrma integral com patê de atum	Suco de melancia Opcional: melancia com limão Bolo de fubá	Suco de limão Opcional: limão com couve Cookie de aveia	Suco de abacaxi com hortelã Pão de cará com patê verde (ricota com ervas)	Suco de maracujá Bisnaguinha com cream cheese
JANTAR	Sopa de letrinhas	Canja	Creme de abóbora	Caldo verde	Sopa de feijão

*Contém glúten e lactose