



Cardápio

FEVEREIRO - SEMANA DE 05 A 09



REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ	Suco de caju Pão de fôrma integral com patê de atum	Fatias de melancia Cream cracker com requeijão	Suco de abacaxi Bolo de banana	Leite com achocolatado Pão de fôrma integral com manteiga	Salada de frutas Bisnaguinha com patê de ricota
ALMOÇO	Salada de vagem Arroz integral, arroz branco e feijão Mini almôndega Repolho refogado Maçã	Salada de pepino em rodelas Arroz e feijão Strogonoff de frango light Batata assada Melão	Couve refogada Arroz Feijoada light Farofa com ovos e aveia Banana caramelada	Salada de escarola Arroz e feijão Isca de frango Purê de batata Mamão ou manga	Alface e tomate Arroz e feijão Filé de peixe empanado com aveia Mandioca cozida Laranja ou tangerina
LANCHE DA TARDE	Suco de melancia Opcional: melancia com gengibre Queijo quente	Suco de laranja Opcional: laranja com mamão Bolo de banana	Suco de limão Opcional: limão com capim santo Espiga de milho	Suco de abacaxi com hortelã Pão francês com ovos mexidos	Suco de maracujá Pão de cará com patê verde (ricota com ervas)
JANTAR	Sopa de legumes	Creme de brócolis	Sopa de letrinhas	Sopa de feijão	Caldo verde

*Contém glúten e lactose