



REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM (ALUNOS DO PERÍODO AMPLIADO)	Suco de laranja Pão de fôrma integral com patê de frango	Fatias de melancia Cream cracker com cream cheese	Suco de abacaxi Bolo de banana	Leite com achocolatado Pão de fôrma integral com manteiga	Salada de frutas Bisnaguinha com requeijão
LANCHE DA MANHÃ	Suco de laranja Pão de fôrma integral com patê de frango	Fatias de melancia Cream cracker com cream cheese	Suco de abacaxi Bolo de banana	Leite com achocolatado Pão de fôrma integral com manteiga	Salada de frutas Bisnaguinha com requeijão
ALMOÇO	Vagem Arroz integral e feijão Mini Almôndega Repolho refogado Maçã	Pepino em rodela Arroz e feijão Strogonoff de frango light Batata assada Melão	Couve refogada Arroz Feijoada light Farofa com ovos e aveia Banana caramelada	Salada de escarola Arroz e feijão Isca de frango Purê de batata Mamão/Manga	Alface e tomate Arroz e feijão Filé de peixe empanado com aveia Mandioca cozida Laranja/tangerina
LANCHE DA TARDE	Suco de caju Queijo quente	Suco de laranja Opcional: laranja com mamão Bolo de banana	Suco de limão Opcional: limão com capim santo Espiga de milho	Suco de abacaxi com hortelã Pão francês com ovos mexidos	Suco de maracujá Pão de cará com patê de frango
JANTAR	Sopa de legumes	Creme de brócolis	Sopa de letrinhas	Sopa de feijão	Caldo verde

*Contém glúten e lactose