



Cardápio

Outubro - SEMANA DE 08 a 11



REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM (ALUNOS DO PERÍODO AMPLIADO)	Suco de laranja Cream cracker com cream cheese	Leite com achocolatado Pão francês com queijo branco	Cereal com leite e banana	Suco de maracujá Bisnaguinha com manteiga	Feriado
LANCHE DA MANHÃ	Suco de laranja Cream cracker com cream cheese	Leite com achocolatado Pão francês com queijo branco	Cereal com leite e banana	Suco de maracujá Bisnaguinha com manteiga	Feriado
ALMOÇO	Couve-flor cozida Arroz integral e feijão Isclas de carne aceboladas Batata-doce assada Melancia	Salada de acelga Arroz e feijão Frango xadrez (sem molho shoyo) Maçã	Repolho refogado Arroz e feijão Carne moída Macarrão ao sugo Gelatina	Beterraba ralada Arroz e feijão Filé de frango grelhado Batata sauté Melão	Feriado
LANCHE DA TARDE	Suco de laranja Opcional: laranja com acerola Pão de queijo	Suco de abacaxi com hortelã Biscoito de aveia e linhaça	Suco de limão Opcional: limão com couve Pão de fôrma integral com requeijão	Suco de caju Bolo de cenoura	Feriado
JANTAR	Canja	Creme de mandioquinha	Sopa de legumes	Creme de abóbora	Feriado

*Contém glúten e lactose