



# Cardápio

Outubro - SEMANA DE 16 A 19



REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DESJEJUM (ALUNOS DO PERÍODO AMPLIADO)</b>	FERIADO	Fatias de melancia Cream cracker com cream cheese	Suco de abacaxi Bolo de banana	Leite com achocolatado Pão de fôrma integral com manteiga	Salada de frutas Bisnaguinha com requeijão
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	FERIADO	Fatias de melancia Cream cracker com cream cheese	Suco de abacaxi Bolo de banana	Leite com achocolatado Pão de fôrma integral com manteiga	Salada de frutas Bisnaguinha com requeijão
<b>ALMOÇO</b>	FERIADO	Pepino em rodela Arroz e feijão Strogonoff de frango light Batata assada Melão	Couve refogada Arroz Feijoada light Farofa com ovos e aveia Banana caramelada	Salada de escarola Arroz e feijão Isca de frango Purê de batata Mamão/Manga	Alface e tomate Arroz e feijão Filé de peixe empanado com aveia Mandioca cozida Laranja/tangerina
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FERIADO	Suco de laranja Opcional: laranja com mamão Bolo de banana	Suco de limão Opcional: limão com capim santo Espiga de milho	Suco de abacaxi com hortelã Pão francês com ovos mexidos	Suco de maracujá Pão de cará com patê de frango
<b>JANTAR</b>	FERIADO	Creme de brócolis	Sopa de letrinhas	Sopa de feijão	Caldo verde

\*Contém glúten e lactose