



# Cardápio

Outubro - SEMANA DE 29 A 01



REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DESJEJUM</b> (ALUNOS DO PERÍODO AMPLIADO)	Suco de caju Cream cracker com patê de frango	Leite com achocolatado Biscoito de maizena	Suco de abacaxi Bolo de laranja	Suco de maracujá Muffin de cenoura	FERIADO
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Suco de caju Cream cracker com patê de frango	Leite com achocolatado Biscoito de maizena	Suco de abacaxi Bolo de laranja	Suco de maracujá Muffin de cenoura	FERIADO
<b>ALMOÇO</b>	Cenoura ralada Arroz integral e feijão Isca de frango Abobrinha refogada Banana	Tabule Arroz e feijão Quibe assado Creme de milho Laranja/Tangerina	Brócolis ao alho e óleo Arroz e feijão Strogonoff de frango Batata assada Maçã	Alface e tomate Arroz e feijão Picadinho de carne com legumes Palitos de polenta assada Creme de abacate	FERIADO
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Suco de laranja Opcional: laranja com acerola Espiga de milho	Suco de limão Opcional: limão com capim santo Bolo de laranja	Suco de maracujá Muffin de cenoura	Suco de abacaxi com hortelã Pão de queijo	FERIADO
<b>JANTAR</b>	Sopa de letrinhas	Creme de brócolis	Creme de mandioquinha	Sopa de feijão	FERIADO

\*Contém glúten e lactose